

# FUNAKOSHI- Sommer-Cup Bogu-Kumite

## Veranstalter und Ausrichter:

Karate Verein  
Funakoshi Lauf e.V.  
Postfach 100535  
91195 Lauf

KaKenko  
Karate- und Gesundheitszentrum  
Georg-Held-Str. 11  
91217 Hersbruck

## Ort:

Bertleinschule, Hauptschule II  
Martin-Luther-Straße 2  
91207 Lauf an der Pegnitz

## Haftung:

Veranstalter und Ausrichter  
lehnen eine Haftung jeder  
Art ab.

## Einteilung:

Vor Ort werden die Altersklassen nach Geschlecht,  
Graduierung und körperlicher Konstitution in  
kleine Pools eingeteilt.

## Wettkampfmodus:

Kleine Pools, jeder gegen jeden

## Startgebühr:

8 Euro  
Vereinsweise in bar am Wettkampftag

## Termin:

Samstag 9. Mai 2015

## Altersklassen:

Jugend 15, 16, 17 Jahre  
2000 - 1998  
Senioren ab 18 Jahre  
ab 1997

## Zeitplan:

9:00 Uhr Eröffnung  
9:30 Uhr Beginn der Wettkämpfe  
Ein genauer Zeitplan wird nach  
Meldeschluss am 03.05.2015 auf  
[www.funakoshi.de](http://www.funakoshi.de) und  
[www.karate-hersbruck.de](http://www.karate-hersbruck.de)  
veröffentlicht!

## Meldung:

Vereinsweise mit Name, Alter, Graduierung  
und Gewicht an:  
[andreas.karate@gmx.org](mailto:andreas.karate@gmx.org)

Meldeschluss bis 03.05.2015 (für unsere Orga  
bitte einhalten)  
Nachmeldung bis zum Wettkampftag ohne  
Aufpreis möglich!

## Regeln:

Leichtkontakt-Turnier mit Schutzausrüstung

- Helm mit Visier
- bei Damen Brustschutz
- Schienbein- und  
Spannschutz
- Freefight/MMA-Handschuhe
- Zahnschutz
- Tiefschutz, bei  
Damen optional

Stand und Bodenkampf  
auch Ellenbogen, Knie, und Low-Kick erlaubt  
am Boden kontrolliert Schlagen, Würgen und Hebeln  
Schläge/Tritte auf Gelenke, Hals, Nacken, Wirbelsäule und  
Genitalien sind verboten, K.O.-Schläge und durchziehen  
zum Kopf ist ebenfalls verboten.

Ausführliches Regelwerk unter: [www.karate-hersbruck.de](http://www.karate-hersbruck.de)

# 9. Mai

## Info:

Andreas Weiß: Mobil 0151-25275432  
Mail [andreas.karate@gmx.org](mailto:andreas.karate@gmx.org)